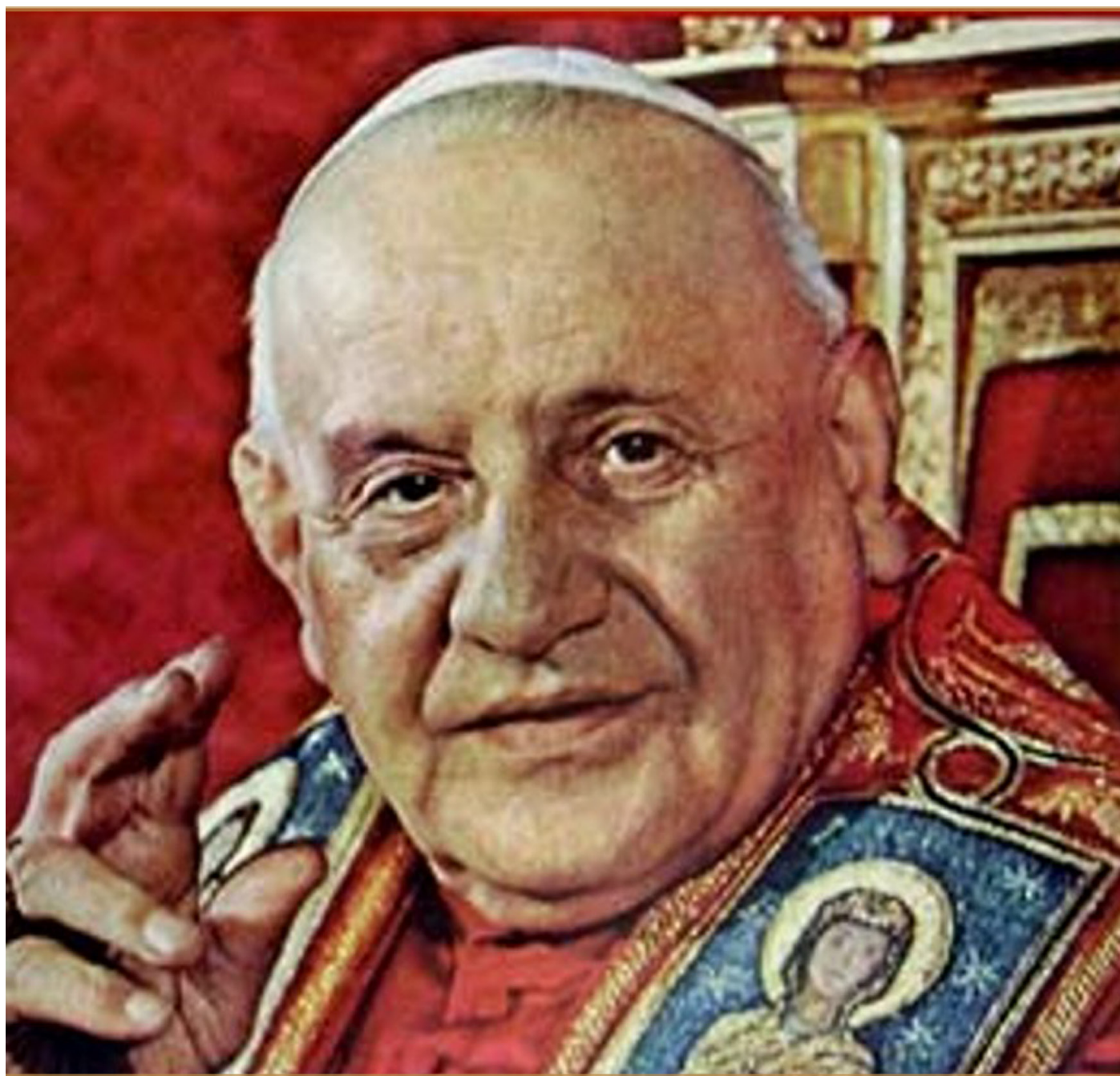




Informação Quinzenal Ano 3 n° 12

SEMENTE

30-04-11



LEÇA DA PALMEIRA
CENTRO FRANCISCANO DE PASTORAL E ACÇÃO SOCIAL
<http://cefpas.dyndns.org>



Índice

Mensagem.....	3
---------------	---

Volumes

1º volume.....	4
----------------	---

2º volume.....	4
----------------	---

3º volume.....	5
----------------	---

4º volume.....	6
----------------	---

5º volume.....	6
----------------	---

6º volume.....	7
----------------	---

7º volume.....	8
----------------	---

8º volume.....	8
----------------	---

9º volume.....	9
----------------	---

10º volume.....	9
-----------------	---

Jovens.....	10
-------------	----

Informações.....	10
------------------	----

Destaque.....	11
---------------	----

Decálogo da Serenidade



1. Procurarei viver, pensando apenas no dia de hoje, exclusivamente neste dia, sem querer viver todos os problemas da minha vida de uma só vez.
2. Hoje, apenas hoje, procurarei ter o máximo de cuidado na minha convivência, serei cortês nas minhas maneiras, a ninguém criticarei nem pretenderei melhorar ou corrigir senão a mim mesmo.
3. Hoje, apenas hoje, serei feliz na certeza de que fui criado para a felicidade, não só no outro mundo, mas também neste.
4. Hoje, apenas hoje, adaptar-me-ei às circunstâncias, sem pretender que sejam todas as circunstâncias a adaptarem-se aos meus desejos.
5. Hoje, apenas hoje, dedicarei dez minutos do meu tempo a uma boa leitura; recordando que assim como o alimento é necessário para a vida do corpo, assim uma boa leitura é necessária para a vida da alma.
6. Hoje, apenas hoje, farei uma boa acção e não direi a ninguém.
7. Hoje, apenas hoje, farei ao menos uma coisa que me custe fazer; e se me sentir ofendido nos meus sentimentos procurarei que ninguém o saiba.
8. Hoje, apenas hoje, executarei um programa pormenorizado. Talvez não o cumpra perfeitamente, mas ao menos escrevê-lo-ei. E fugirei de dois males: a pressa e a indecisão.
9. Hoje, apenas hoje, acreditarei firmemente, embora as circunstâncias mostrem o contrário, que a providência de Deus se ocupa de mim como se não existisse mais ninguém no mundo.
10. Hoje, apenas hoje, não terei nenhum temor. De modo especial não terei medo de gozar o que é belo e de crer na bondade.

PAPA JOÃO XXIII

1º Volume

Sessão 25

Nesta sessão, iremos celebrar com as mães, o seu dia. Através de jogos e algumas surpresas feitas pelas crianças, iremos valorizar o amor de mãe e recordar também a Mãe de todos, Maria.

Apelamos desde já à disponibilidade das mães das nossas crianças, para estarem presentes neste dia.

Sessão 26

“Jesus Ressuscitou”

Nesta sessão dialogaremos sobre a importância da Ressurreição de Jesus, sobre a sua mensagem de Paz deixada aos Homens e sobre a missão dos cristãos em transmitirem essa mensagem.

- Reconhecer que Jesus está vivo
- Acolher a paz que Ele comunica, como Ressuscitado
- Comprometer-se em ser mediador da sua paz.

2º Volume

Caros pais,

Estamos de regresso à nossa catequese depois da grande festa da Páscoa.

O acontecimento central da nossa fé é a morte e a ressurreição de Jesus, que ultrapassou todas as expectativas que o homem pudesse imaginar em relação à vida de Deus com ele. Cristo ressuscitou e a morte já não tem domínio sobre Ele. É esta a grande notícia da Páscoa: Jesus vive para sempre! Como consequência da fé que professamos devemos anunciar aos outros esta certeza da ressurreição como dom de Deus para todos os homens.

Iniciamos o terceiro período com um novo bloco cujo tema é “Em Jesus somos irmãos”. Nestes encontros, as crianças são levadas a redescobrir e a celebrar, em comunidade que: Jesus está vivo e vive connosco; o Espírito Santo faz de nós filhos de Deus, irmãos de Jesus e membros da Igreja, principalmente pelo Baptismo.

Iremos também realizar a festa do Pai Nosso.

Sessão 25

“Festa do dia da Mãe”

Convidamos as mães a celebrar connosco, o dia da mãe na catequese. O ponto de encontro é no Centro Franciscano às 10h, mas posteriormente iremos fazer um pequeno convívio na praia com jogos tradicionais, seguido de um pequeno lanche que devem trazer. Tragam alegria, boa disposição e vontade de brincar com os vossos filhos. Eles contam com a vossa presença.

No fim participaremos todos na Eucaristia do meio-dia.

Sessão 26

Esta catequese será dedicada à preparação da Festa do Pai Nosso que se realizará no dia 14 de Maio.

3º Volume

Sessão 25

“Dia da Mãe”

Convidamos 3 mães a participarem e a darem o seu testemunho nos seguintes temas:
EDUCAR PARA O OPTIMISMO, SER CRISTÃO É SER ALEGRE

Mãe do Afonso Magalhães

O Optimismo é uma das características pessoais que funciona como protector face à adversidade e que se correlaciona com a felicidade, o bem-estar e muitas outras variáveis positivas. Se bem que algumas pessoas tenham uma tendência dita “inata” para ser mais optimistas, sabe-se hoje que é possível educarmos os nossos filhos para serem crianças e jovens optimistas. Nesta sessão falaremos sobre características das pessoas optimistas e estratégias práticas para desenvolver o optimismo nos nossos filhos. O grande desafio é que esta educação passa também por nos tornarmos pais e mães mais optimistas! Assim, alegres e optimistas seremos capazes de cativar o outro! E aqui entra o nosso lado cristão...olhar e sorrir para o próximo. De que modo podemos fazê-lo?

“Regras , limites, castigos e recompensas : Quando e Como?”

Mãe do Martim Costelha / Mãe do Diogo...

As crianças necessitam de regras e limites, para crescer de forma adequada e saudável. Como colocar regras e limites? Como adequar castigos e recompensas? Porquê? Quando?... Em que situações?...o facto de serem pequenos cristãos faz com sejam diferentes e peçam desculpa? Ou não?

“Brincar Precisa -se!”

Mãe do Miguel Ledo

A brincar conhecemos as nossas habilidades e os nossos limites! A brincar fazemos descobertas! A brincar ensaiamos as nossas relações com o mundo, reconhecemos a importância dos nossos parceiros. Construimos a nossa identidade! Das 8 horas de vida aos 88 anos as brincadeiras constituem oportunidades para a relação e para a experimentação lúdica, através das quais construímos o nosso mundo e alimentamos a nossa existência. Como tirar partido das oportunidades que no dia-a-dia podem ser a promessa de um momento agradável e partilhado, com vantagens para o nosso desenvolvimento enquanto pais e enquanto família ?

Sessão 26

“Domingo - Dia do Senhor”

Vamos lembrar a importância de Domingo como Dia do Senhor, da comunhão entre a comunidade, da fracção do pão e na escuta da palavra.

O Domingo deve ser uma candeia para todos os outros dias da nossa semana...será?

Vamos questionar o comportamento deles nesta Páscoa...se as amêndoas é que foram o centro da “mesa” deles...ou se Jesus foi lembrado e como.

4º Volume

Esta semana iniciamos o terceiro e último bloco do 4º volume de catequese que terá como tema: “A vitalidade da Palavra de Deus escrita.”

Após a descoberta da Bíblia, nas suas partes e no todo, as crianças devem aperceber-se da eficácia da Palavra de Deus.

Importa que, não só a conheçam tanto quanto lhes é possível nesta idade, mas que descubram como a Bíblia pode espelhar-se nas suas vidas.

Antes de abraçarmos estes objectivos, teremos oportunidade nas primeiras sessões de celebrar o Dia da Mãe e de concluir o tema da Páscoa.

Sessão 25

“Festa do Dia da Mãe”

No próximo sábado, dia 30 de Abril festejaremos em catequese o Dia da Mãe! Convidamos todas as mães e filhos a estarem presentes na Quinta da Conceição às 10 horas. Aí vos esperamos com muita animação! Devem levar boa disposição, roupa prática e lanche para partilhar. Às 12 horas todos estão convidados a participar na Eucaristia, na Capela! Não falem!

Sessão 26

“Ressuscitou: Não está aqui”

Nesta sessão concluímos a vivência das festas pascais, acolhendo o Evangelho da morte e ressurreição de Cristo e celebrando, com alegria, a fé em Jesus ressuscitado.

As crianças são ainda convidadas a serem mensageiras do Evangelho de Cristo.

5º Volume

Caros Pais,

Passada que é a celebração da Páscoa, a catequese regressa para o último período, este ano um período muito, muito curto.

Neste período pretendemos tratar e marcar bem forte os principais temas da catequese deste volume:

- As Bem Aventuranças
- O Credo
- Os Mandamentos da Lei de Deus.

O primeiro sábado é dia da Mãe, que convidaremos a estar presentes na sessão da catequese e na celebração desse dia.

Sessão 25

“Dia da Mãe”

Nesta semana festejaremos o dia da Mãe.

As mães são convidadas a vir celebrar a catequese deste dia com os filhos.

Nesta sessão mães e filhos farão connosco o tema da semana, com reflexões sobre a importância das mães e da importância da Mãe do Céu, nas nossas vidas!

Na eucaristia celebraremos a “vida” das mães, a começar pela nossa própria mãe, que nos transportou no seu ventre!

A família depende muito da MÃE! Rezaremos junto pelas mães à nossa Mãe do Ceú.

Sessão 26

“As Bem Aventuranças”

Nesta semana recordaremos o Sermão da Montanha e o tão belo e conhecido texto das bem-aventuranças.

Pretendemos que os V/ filhos conheçam e entendam a exigência do “amor de Jesus”, neste belo texto!

Passaremos em filme este momento da pregação de Jesus.

Num ano de catequese onde é difícil manter a motivação e a concentração dos catequizandos, iremos procurar fazê-los entender que este tão famoso sermão, é uma cartilha de felicidade, que muito ajudaria o mundo a ser bem melhor e neste mundo em crise a uma melhor e maior fraternidade entre os homens!

Lançaremos um compromisso para a Vida!

Bem-aventurados sejais!

6º Volume

Prezados pais,

O Tríduo Pascal foi vivido de forma intensa na nossa comunidade.

Terminada a época Pascal, retomamos a nossa catequese e não poderíamos começar da melhor forma já que no próximo domingo dia 1 de Maio celebramos o dia da Mãe.

Gostaríamos que todas as mães dos catequizandos do 6º volume estivessem presentes na Eucaristia de domingo que se celebrará às 11.30h.

Na sessão de catequese da semana seguinte o tema central será a “Boa Nova” – Os Evangelhos e o Novo Testamento na fé da Igreja.

Sessão 25

“Dia da Mãe”

Os catequizandos vão preparar um momento solene que será apresentado na celebração da Eucaristia Dominical.

Sessão 26

“Boa Nova”

Não é novidade para nós, que os Evangelhos, todo o Novo Testamento e toda a Bíblia, são fundamento e alimento da Fé e vida da Igreja e dos Cristãos.

Os próprios escritores sagrados tiveram essa preocupação ao escreverem a Boa Nova.

O principal objectivo é que o pré-adolescente tome a consciência de que o Novo Testamento e em especial os Evangelhos são o principal testemunho da vida e da doutrina de Jesus Cristo.

7º Volume

Sessão 25

Rescaldo da Páscoa e o testemunho da Francisca e da Rosário acerca da experiência da visita à Irmãzinhas dos Pobres.

Será que a Páscoa foi diferente para elas? De que forma viveram? Houve lugar à mudança?

Debate

Sessão 26

O Espírito Santo - Essa brisa que nos impele a fazer o bem, ou o melhor para nós...

Vamos descobrir o Espírito Santo na vida da Igreja.

Vamos compreender o dia de Pentecoste e se este nos faz flamejar o coração e a alma.

Acolhamos o Espírito Santo...de que formas?

8º Volume

Sessão 25 e 26

“Maria, Mãe de Jesus, sensível, carinhosa, fervorosa, rainha do lar, educadora, conselheira e companheira que diante da missão de seu Filho com sabedoria tudo aceitou, tudo compreendeu, tudo suportou com fé, silêncio e oração, contemplação e amor materno sem limites.”

Dia da mãe, dia tão especial que não dá para esquecer.

Não é para comemorar, mas para agradecer por tudo o que mãe faz, dá, ensina e cuida...

A mãe entrega-se sem limite e todos os dias.

Dia da mãe para todos os dias!

Cristo: Nossa Esperança

“Ide proclamar a Boa Nova a todos os povos: Jesus está vivo, nós como cristãos devemos ser sinal de esperança no mundo, caminhando assim “na estrada” do amor, em perfeita comunhão com Deus, entrega e serviço aos outros.”

“Os apóstolos também viveram momentos de verdadeiro desânimo após a morte de Jesus. Com a sua Fé fortalecida pela acção do Espírito Santo são impelidos a deixar tudo e partir para anunciar Jesus Cristo, que morreu na cruz, ressuscitou ao terceiro dia como tinha prometido! Jesus está vivo!”

- Descobrir sinais de esperança no mundo actual

- Contemplar e testemunhar Jesus ressuscitado como fonte de alegria e esperança

Paz e Bem

9º Volume

Sessão 25 e 26

Vamos falar um pouco sobre as nossas mães, da nossa relação com elas e também salientaremos a Mãe de Jesus.

Depois abordaremos o tema da justiça e da verdade nas relações humanas bem como os adolescentes e a sua relação com estas questões:

- Será que estou a proceder de forma justa?
- Que caminhos devo tomar, o da verdade, o da mentira ou depende?
- O que são falta de valores? Será que eu sei o que é isso?



Iremos reflectir sobre o facto de que também podemos ser injustos e não verdadeiros se formos infiéis ao projecto de Deus. Vamos tentar pôr em prática o Evangelho da justiça, da verdade e da solidariedade adoptando critérios segundo os 7º, 8º e 10º Mandamentos.

10º Volume

Sessão 25

“Dia da Mãe”

Nesta sessão o 10º volume fará uma actividade em conjunto com as mães dos jovens.

Sessão 26

“O Perdão e a Misericórdia”

No Baptismo recebemos uma vida nova, mas nem sempre somos capazes de conservá-la. Frequentemente falhamos, enganamos, pecamos. Trazemos a nossa vida em “vasos de barro”. Vivemos sujeitos ao sofrimento, à doença e à morte.

Mas, é sempre possível levantar-se e continuar a marcha. Alguém nos acolhe, nos compreende e nos perdoa. Jesus “quis que a Igreja continuasse, com a força do Espírito Santo, a sua obra de cura e de salvação. É esta a finalidade dos dois sacramentos de cura: o sacramento da Penitência e o da Unção dos doentes”

Jovens

Com o término do segundo e início do terceiro período de catequese, compreendemos que a caminhada com destino a Madrid que o Grupo de Jovens tem vindo a completar já é longa e o seu fim avista-se cada vez mais nitidamente. É portanto o momento de nos concentrarmos na nossa preparação para esse momento que tanto ansiamos. Contudo, ao contrário do que tem sucedido maioritariamente até aqui, essa preparação deve ser espiritual, quer colectiva, quer individualmente. Com o auxílio do Sr. Padre Marcelino e, antes de mais, com o empenho de cada Jovem, concentrar-nos-emos na mensagem que, enquanto grupo, pretendemos encontrar e levar até às Jornadas Mundiais da Juventude.

Sessão 25 e 26

Concentrados na nossa preparação para as JMJ, atentaremos na mensagem do Papa Bento XVI tomando-a como guia das nossas próximas actividades.

Informações



SER SOL - O novo espaço para recolha, tratamento, selecção e oferta de roupas, calçado e medicamentos já está em funcionamento. Precisamos de colaboradores. Informem-se: Maria João (Tel. 925926222) ou Isabel Lopes (Tel. 919909010).

Encontro de trabalho no Centro Franciscano às terças e sábados de tarde.

Ser Sol

30 de Abril

Recomeço da Catequese

1 de Maio

DIA DA MÃE

Uma oportunidade para os diversos grupos de Catequese valorizarem o papel da **mãe** e do pai na Família, na sociedade, na catequese e na igreja.

Não deixem de preparar “catequese” com a presença das mães.

Sensibilizem-se crianças, adolescentes e jovens para o papel importante da Família.

3º Período da Catequese e as suas Festas

O 3º período da Catequese que agora começa, apresenta as seguintes festas: **Dia 4 e 5 de Junho : 1ª Comunhão** (Na Capela dos Franciscanos)

Dia 12 de Junho: Passeio e Encerramento da Catequese

Dia 19 de Junho: Profissão de Fé (Na Igreja Matriz de Leça)

Livros de Cânticos “Vem para a Festa”

Para poder acompanhar bem a Eucaristia, compre o livro de cânticos

“Vem para a Festa” ao preço de **€ 5,00**.

As crianças devem trazê-lo sempre para a Catequese

**A MISSA faz parte integrante da Catequese.
As crianças devem frequentá-la
e os pais fazem bem em acompanhar os seus filhos**

Destaque

Passadas as Festas da Páscoa, seria injusto não fazer “destaque” da forma brilhante, festiva e comprometida como decorreram e o profundo significado pedagógico/religioso que representou a participação activa e comprometida dos jovens e dos catequistas. em todas as actividades programadas.

A fé tem de passar do anúncio catequético para a “rua”, para o amor visto, vivido e comunicado. De palavras interessantes e interessadas está a sociedade cheia. A “ressurreição”, Cristo a realizou e assumiu em Si, para que os homens a fizessem presente e actuante nos “pobres” de hoje.

A Capela esteve sempre cheia. Gente que viveu os mistérios pascais com fervor e amor. Nós estamos contentes, porque contribuímos para que assim fosse. Reproduzimos imagens de alguns momentos mais significativos:



Batismo da Jacinta



Bênção do círio



Adoração da Cruz



Visita ao Lar de Idosos do Monte Espinho