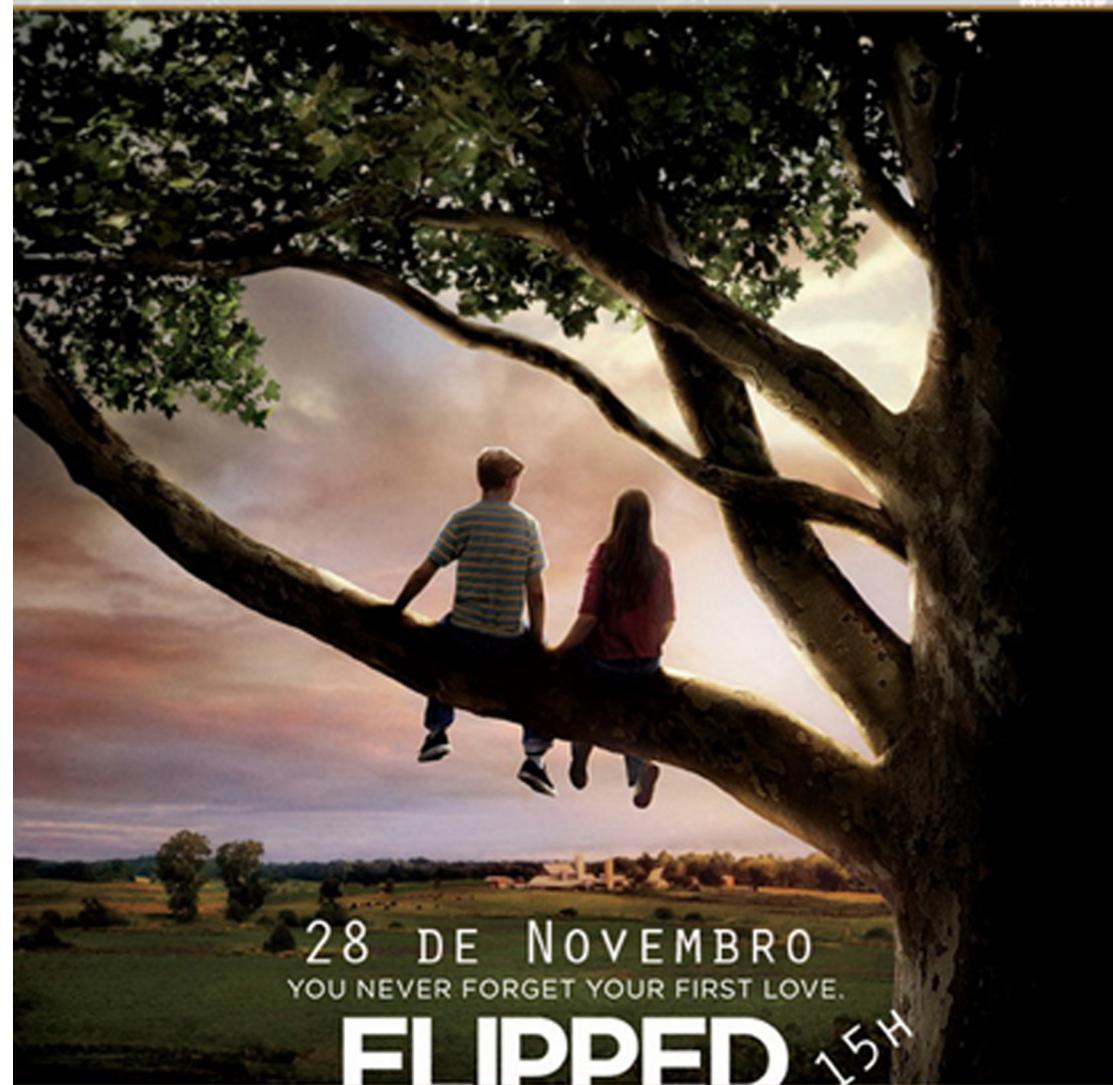


FROM THE DIRECTOR OF THE BUCKET LIST

STAND BY ME AND WHEN HAPPY MET SADLY
Informação Quinzenal Ano 3 n° 03

SEMENTE

27-11-10



28 DE NOVEMBRO
YOU NEVER FORGET YOUR FIRST LOVE.

FLIPPED 15H



LEÇA DA PALMEIRA
CENTRO FRANCISCANO DE PASTORAL E ACÇÃO SOCIAL
RUA DA TRINDADE, 11 PPOCA | TEL: 012 PPOCA
<http://cefnas.dyndns.org>

Índice

Mensagem	3
Volumes	
1º volume	4
2º volume	5
3º volume	6
4º volume	7
5º volume	8
6º volume	9
7º volume	10
8º volume	11
9º volume	12
10º volume	13
Jovens	14
Informações	15

Mensagem

A INTENSIDADE DE UM GESTO

Os **SMSs** (Short Message Service) como o próprio nome indica é um Serviço de **Mensagem curta** disponível em todos os telemóveis. Através deste sistema, podemos criar curtas mensagens e enviá-las. Este sistema permite contactar amigos, organizar campanhas, promover greves. As **"Mensagens"** podem ser um prodigioso veículo de amor, às vezes, uma poderosa ogiva nuclear de destruição, propagando-se à velocidade da luz. Dizem os técnicos que este sistema sofre de algumas (muitas) vulnerabilidades. Podem ser enviadas a destinatário não desejado e não garantem sigilo pessoal.

De forma análoga funciona o sistema **Emals** ; com as mesmas virtualidades e vulnerabilidades

Nos dois sistemas destaco outras "vulnerabilidades" não técnicas: Ambos se formam apenas palavras, carregadas de interesses, de sentimentos e intencionalidades; são palavras que, escritas permanecem como foram escritas e entendidas, bem ou mal, pelos destinatários. Diz a Bíblia: "A letra mata, o espírito vivifica". Os SMSs e os Emails são "letra fixa", demasiado técnicos e intencionais, onde o "rigor do espírito" não acompanhou. E o rigor do espírito cristão é a caridade ! Percebe-se melhor a caridade no diálogo (pessoal ou telefónico) onde o que se diz numa frase pode ser corrigido noutra frase posterior, diante do pedido de melhor esclarecimento do nosso interlocutor. Se entender que a sua SMS ou o seu Email (mensagem) podem gerar confusões ou não vão acompanhados de "rigor cristão", então não a escreva, telefone.

Há dias, um círculo de amigos envolveu-se em confusões e palavras azedas por causa de interpretações de Emails. Foi entre pessoas adultas e responsáveis, por isso não gostei. Que o seu poder destruidor não vá além do acontecido. Tive uma noite mal dormida e não era agradável ter mais...

No dia seguinte, uma Catequista pediu-me que acolhesse e falasse às crianças do 1º Volume de Catequese que, pela primeira vez, visitavam a Capela. Falei e respondi a perguntas simples das crianças.

No fim, uma menina, de olhos claros, de rosto expressivo e feliz, pega-me na mão e segreda-me singelamente ao ouvido: **Sr. Padre, eu adoro-o!** Deu-me um beijo: eu retribuí, com outro e "um muito obrigado" que ainda sinto.

Nesse preciso momento entendi que há mensagens e MENSAGENS. Nesse preciso instante, senti a urgência de escrever esta mensagem, como contributo para a "paz".

1º Volume

Amigos pais

Depois de visitamos a nossa capela e de dar a conhecer a vossos filhos, alguns dos sinais mais importantes que lá encontram é tempo agora de iniciar um trabalho em torno daquilo que Deus Pai, Criador vai criando para cada um de nós. O respeito por nós próprios tem de começar pelo respeito pela natureza, natureza essa que nos é oferecida, todos os dias, por Deus. Desta vez iremos tentar, com a vossa ajuda, despertar nas crianças sentimento de cuidar da natureza, plantando sementes de girassol em vasos. Cada grupo de crianças ficará responsável por cuidar seu vaso, acompanhando o seu crescimento. Para tal terão de ter colaboração dos pais que, rotativamente, irão ajudar a cuidar dos vasos, durante a semana, em suas casas.

Nesta sétima sessão, em paralelo com a catequese dos vossos filhos, irá realizar-se uma reunião de pais das crianças do 1º volume.

Ao entrar no mês de Dezembro, iniciaremos a preparação para chegada de Jesus, Menino. Na oitava sessão de catequese, Mãe de Jesus, será a nossa prioridade. Quem era? Como era? Porque foi a escolhida? O que fez? O diálogo com as crianças se em torno da escolhida de Deus, para Mãe de Jesus.

Sessão 7

- A natureza, com o dom que Deus, nos oferece.
- Saber cuidar dos dons de Deus.
- Plantar e cuidar de sementes de girassol.

Sessão 8

- Lembrar que todos temos uma mãe.
- Admirar Maria, por ter sido escolhida para Mãe de Jesus.
- Aprender a invocá-la com as palavras da Ave - Maria.

Reunião de pais : 27 de Novembro - sábado – 9.30

2º Volume

Caros pais

Estamos a iniciar o Advento. É um tempo para preparar o Natal que dura quatro semanas. A palavra Advento provém do latim e significa «vinda». Esta época está centrada na vinda de Jesus.

Durante o Advento vamos preparando tudo para acolher Jesus. Assim como as famílias preparam um quarto quando está para chegar um novo bebé, também Deus nos ajuda a preparar o nosso coração.

Na catequese vamos começar, também, a preparar o nosso coração para receber Jesus. No entanto, entendemos que a catequese sem a vivência em família não dá frutos. Assim, contamos com a vossa participação activa, acompanhando os vossos filhos, conversando com eles sobre o que se passa na catequese, vivendo e ajudando-os a viver este tempo de Advento em família.

Sessão 7

"Que bom é ter Jesus"

Nesta catequese é feita uma revisão das catequese 4, 5, 6, 7, que formam uma unidade em torno da pessoa e mensagem de Jesus. Uma revisão ao nível de conhecimentos adquiridos e, sobretudo, de adesão de fé e de prática de vida. Pretendemos que os vossos filhos vivam e expressem a alegria de seguir Jesus.

Vamos também falar aos vossos filhos do Advento, explicando-lhes que é um tempo de preparação para o Natal. Iremos combinar o que fazer para preparar bem o nosso Natal.

Sessão 8

"Jesus, filho de Maria"

Nesta catequese vamos falar de Maria, a mãe de Jesus. É nosso objectivo lembrar que todos temos uma mãe, admirar Maria, por Deus a ter escolhido para mãe de Jesus. Por ser mãe de Jesus, Maria é saudada como "Santa Maria, Mãe de Jesus".

Sugerimos aos pais que despertem nos vossos filhos o gosto por saudar Maria e com eles rezem diariamente a Ave-maria.

3º Volume

Sessão 7

"Preparai os caminhos do Senhor!"

Disse João Baptista...actualmente seria equiparado a um batedor que anuncia que atrás dele vem alguém muito, muito importante!

O que devemos fazer para limpar as gavetas do nosso coração? Cada uma contém um sentimento que pode precisar de ser fortalecido ou que pode precisar de ser eliminado. O tempo do Advento serve exactamente para fazermos um balanço e analisarmos o nosso interior e apostar sempre num grande investimento que é JESUS CRISTO. João Baptista apela à conversão. Vamos com as crianças criar compromissos no sentido de nos aperfeiçoarmos-nos.

Sessão 8

"José"

A figura de José é-nos apresentada como sendo justa. Jo mostrou ser virtuoso e um homem de Fé. O que vamos retirar do pai "terreno" de Jesus é a obediência, o compromisso, caridade e o amor ao próximo. A proximidade ao Natal faz-nos reflectir se estes valores estão presentes ou não e como os expressamos na vida: em casa, na escola, no desporto que praticamos, na casa dos amigos...

As nossas atitudes devem sempre ir de encontro a um presente vivo porque nasceu o Salvador!

4º Volume

Temos vindo, nas últimas sessões, a acompanhar a actividade e exemplo deixado pelos apóstolos, pela Comunhão Fraterna, a Fração do Pão e as Orações.

Nas próximas semanas, ajudaremos o nosso grupo a entender melhor o Novo Testamento, transportando-o para a sua vida no dia a dia.

É também neste contexto que iniciaremos a preparação do Advento. Tal como ficou acordado na reunião de pais, no dia 8 de Janeiro a sessão de catequese será especial. A vossa presença será essencial para a celebração do momento em que os vossos filhos receberão a sua Bíblia.

Sessão 7

"A quem iremos, Senhor"

Com a revisão das catequese anteriores, atingimos esta semana um ponto alto na caminhada catequética deste ano. Após terem ouvido os Apóstolos, enviados por Jesus e com a força do Espírito, a anunciar o Evangelho e a ensinar como se vive em Igreja, as crianças são desafiadas a entregar-se, com mais fé, a Cristo, de cujas palavras nasce e vive a Igreja e cada um dos seus membros.

Sessão 8

"Eis o Cordeiro de Deus"

Com esta catequese, inicia-se um ciclo de preparação para a vivência cristã do Natal de Jesus Cristo: Advento. Quer a preparação quer a vivência têm como ponto de partida e de apoio os temas das catequese anteriores.

A mensagem de João Baptista, uma das figuras do Advento, sobre Cristo "Cordeiro de Deus", insere-se no anúncio de Jesus, pela sua morte e ressurreição, tal qual foi transmitido pelos Apóstolos. De entre estes, escolhe-se João Evangelista para falar às crianças através da Palavra.

5º Volume

Caros Pais,

Quando receberdes esta Semente, já estaremos no tempo de Advento. Na sessão nº 5, como sabeis, falamos aos V/ filhos sobre o "peca original".

O tempo de advento na nossa catequese, será um tempo em que querem que o "coração" dos V/ filhos se prepare para acolher o nascimento Menino Jesus!

Estejam por isso atentos às iniciativas e apelos de colaboração que irem fazer!

Consideramos que nesta fase ainda não é oportuno realizarmos a reunião de pais, deixando a sua realização para o início de Janeiro.

Sessão 7

"Mulheres do Povo de Deus"

Nesta sessão de catequese, levaremos em conta que os filhos independentemente de haver uma situação eventualmente menos positiva relação a algum dos pais, a verdade é que na generalidade as pessoas na nossa família são as pessoas que mais apreciamos, pois foram eles que a sua maneira e o melhor que sabiam nos ensinaram os primeiros valores. A mulher foi sempre muito dignificada por Deus, a começar pela escolha: Maria para Mãe do Seu filho Jesus Cristo.

Nesta sessão iremos falar da presença e do exemplo de algumas mulheres de Deus.

Assim pretendemos que os V/ filhos descubram:

- a confiança do Povo na fidelidade de Deus, através do testemunho algumas mulheres do antigo Testamento.
- que tomem consciência da igual dignidade do homem e a mulher, ao não deve ser alheio o facto de sermos Povo de Deus.
- aprendamos a confiar em Deus e procurar que a nossa vida seja o mais fiel possível à Sua Palavra.

Sessão 8

"Bendita Entre as Mulheres"

Maria é para todos nós a Mulher por onde passa o Projecto de Salvação de Deus para o seu Povo!

Estamos num ano de catequese onde falaremos de temas do Antigo Testamento, mas não podemos fazê-lo sem ter em conta que este terá de ser lido e interpretado à "luz" da importância da pessoa de Jesus Cristo que Maria trouxe ao mundo.

Tudo o que é AT, é preparação para a vinda do Messias.

Assim nesta catequese pretendemos que os V/ filhos descubram com o Projecto de Salvação de Deus passa por Maria, nossa Mãe.

6º Volume

Prezados pais,

Estamos a entrar no Advento, o tempo que prepara a festa do Natal. O Advento é o tempo de expectativa e de conversão, exigido para que cada um de nós esteja preparado para acolher Aquele que nos está prometido desde toda a eternidade.

O Advento é o tempo em que se caminha para a noite linda, com muitas estrelas.

Estrelas no céu, mas e também estrelas no coração.

Este ano, queremos sentir-nos convocados pela Palavra para acolher o salvador!

Que o melhor e mais belo presépio deste Natal seja o nosso coração!

Sessão 7

"Participação no Banco Alimentar contra a Fome."

A catequese dos catequizandos do 6º volume, será diferente este fim-de-semana.

Os catequizandos no dia 27 e 28 de Novembro, disponibilizaram-se como voluntários na recolha de alimentos que posteriormente serão distribuídos pelos mais necessitados. O voluntariado destes pré-adolescentes é de louvar.

Agradecemos também a disponibilidade dos pais nesta actividade.

Sessão 8

"Preparai o Caminho do senhor"

João Baptista é o precursor, isto é, aquele que vem preparar os caminhos de Jesus Cristo.

João Baptista chama a atenção para a necessidade de conversão e penitência, pela mudança de coração através de novas atitudes.

Por outro lado denuncia a falta de fé, as injustiças, não se coibindo de apontar o dedo a Herodes (representante do poder)

Através do rito do Baptismo aponta e abre o caminho para Aquele que vem realizar o Reino Novo.

7º Volume

Sessão 7

Depois de expurgarmos os nossos valores, princípios fazemos turismo interior, ficamos a perceber quem somos como somos. Receptivos à mudança vamos perceber se VERDADE é o caminho que seguimos ou não...se as nossas atitudes, gestos e palavras são imbuídos de rectidão e clareza: buscando sempre a plenitude da verdade.

Se formos de Cristo, somos como Ele, arreigados à sinceridade e boa-fé

Sessão 8

Vamos questionar as grandes enfermidades deste mundo: maldade, desonestidade, injustiça. Cristo sempre foi verdade e justo, recusando qualquer tipo de atitudes contrárias, basta lembrar o episódio do apedrejamento da Maria Madalena...

O único caminho para a felicidade é Cristo e Ele é a verdade, a vida, a luz, a justiça e o amor. Vamos imitá-lo...

8º Volume

Vivemos num mundo de discriminações, intolerâncias e marginalizações. Criamos barreiras divisórias de classe, religião ou política.

Estas duas sessões tem como tema "Recebeste, dá!"

Vamos falar sobre os preconceitos, quando vemos ou contactamos alguém diferente, o outro, quer pelo seu extracto social, raça, deficiência física, etc.

Aprofundaremos este tema e salientaremos como Jesus actuou acolhendo todos, mostrando-nos que mesmo sendo diferentes, todos somos iguais.

Sessão 7

"Somos diferentes"

Iremos reflectir no modo como actuamos com os outros que são diferentes de nós e que a diversidade não deve ser motivo de divisão, mas de complementaridade.

Sessão 8

"Somos iguais em Cristo"

Actuar como Jesus que não fez o bem porque as pessoas são boas, mas para que as pessoas sejam boas.

9º Volume

Sessão 7 e 8

"Ser pessoa livre"

- Somos livres e responsáveis
- Jesus, o Homem livre

Os diferentes conceitos de liberdade, as variadas formas de enfrentar e a necessidade de encontrar o equilíbrio para não cair nos extremos.

Vamos descobrir que Jesus é alguém inteiramente livre realizado com a missão que o Pai lhe confiou.

A fé é uma opção livre. O Cristianismo acredita na liberdade do homem, favorece e estimula-a.

Estas sessões vão servir para reflectir sobre a nossa liberdade em relação à sociedade onde estamos inseridos e também quanto à nossa decisão e escolha.

10º Volume

Caros Pais,
Estamos a entrar numa época festiva que comemora o nascimento de Jesus. Devemos aproveitar este tempo para pensar ainda mais naqueles cujo Natal será mais pobre. Para tentamos levar algum do nosso carinho a quem necessita, o 10º Volume irá visitar uma Associação de Crianças Abandonadas – "Crescer-ser" e levará algumas prendas, mas para isso necessitaremos da vossa ajuda. Pedimos a quem tiver brinquedos, roupas ou calçado em bom estado e que já não esteja a utilizar que nos entregue até ao final de Novembro. O 10º volume ficará responsável pela entrega destes na referida Associação.

Sessão 7

Campanha do Banco Alimentar

Sessão 8

Visita à associação "Crescer-ser"



Jovens

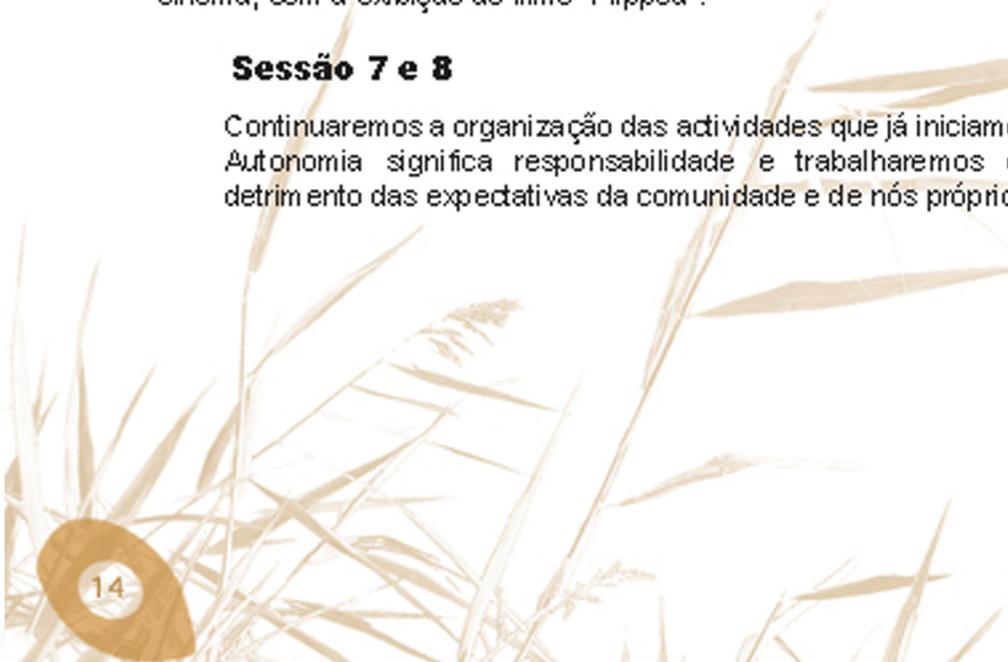
No início deste ano, o Grupo de Jovens dava os primeiros passos sobre ideias e muita imaginação. Éramos mais o que sonhávamos para nós, do que realidade. Éramos o futuro e um sem número de possibilidades. Um mês e meio decorrido, já percorremos uma pequena parte do nosso longo caminho. Através da amizade e força de vontade, organizámos, criámos, fomos, vivemos... Já não é tanto um sonho, se não uma realidade. Demos as mãos para, em conjunto, com toda a responsabilidade e dedicação a uma meta, fazê-la crescer e tomarmo-nos algo mais. O Grupo de Jovens e ser Jovem não é somente usar as camisolas e ostentar o símbolo que nos identifica, mas sim uma escolha, um compromisso e uma forma de crescer, de viver. Somos um Grupo e existimos juntos.

O terceiro fim-de-semana de Novembro manter-se-á nas nossas recordações como o início palpável do caminho que percorremos. Congratulamos o Centro e os Jovens pelo sucesso das actividades desenvolvidas no concerto da banda "Jurássicos".

Domingo, dia 28 de Novembro, fica marcado por uma sessão de cinema, com a exibição do filme "Flipped".

Sessão 7 e 8

Continuaremos a organização das actividades que já iniciamos. A Autonomia significa responsabilidade e trabalharemos com o respeito e o benefício da comunidade e de nós próprios.



Informações

Já está em funcionamento o **SER SOL** (Serviço Solidário), recolha, tratamento e distribuição de roupa, calçado e outros bens a crianças, jovens e famílias necessitadas.

Se conhecerem situações de necessidade, contactem com: **Isabel Lopes (mãe) 919909010 ou Maria João (catequista) 915926222**

Presença no Centro às 3ª e Sábados de tarde.

Precisam-se mais Voluntários,

1. Aos Catequistas

Lembramos a preparação antecipada das sessões e das salas e, após a sessão da Catequese, a rigorosa arrumação dos materiais usados.

No próximo fim de semana (27 e 28 de Novembro), começa um novo Ciclo Litúrgico chamado **ADVENTO**, com 4 domingos de preparação para o Natal, que culmina com a Festa de Natal (dia 18 de Dezembro). Em todos os volumes da Catequese, devem criar um espaço alusivo às celebrações.

2. Livros de Cânticos "Vem para a Festa"

Para poder acompanhar bem a Eucaristia, compre o livro de cânticos "Vem para a Festa", ao preço de € 5,00. As crianças devem trazê-lo para a Catequese.

3. O Cartão TAU

Estamos a proceder à recolha de todos os Cartões TAU e pedimos que os entreguem já no próximo fim de semana (dias 27 e 28 de Novembro), a fim de os renovar e apresentar em novo formato no princípio do ano. Por razões que se prendem com a necessidade, ele continua em pagamento, mesmo que não estejam nas mãos dos subscritores.

4. Pontualidade

Pedimos aos pais que zelem pela pontualidade dos seus filhos à Catequese e que, quanto possível, sejam presentes à Missa em que eles participam.

Destaques

O Concerto dos Jurássicos

No Centro Franciscano, conforme o previsto, no passado dia 2 realizou-se, o **Concerto dos Jurássicos**, a favor das obras do Centro. A casa esteve cheia de "maluquinhos" que gostam de ver e ouvir e fez gosto em lembrar e dançar música dos clássicos do Rock and Roll.

A receita foi de 493,00 €, sendo quase metade dos bilhetes passados pelos mesmos elementos da prestigiada banda. A nossa imensa gratidão!



Os Jovens, agora

com fôlego, atitude, elan e utopia, organizaram o Bar do Martinho, que lhes rende alguma coisa para pagar o novo figurino com que hão-de mostrar-se ao Papa Bento XVI e Agosto do próximo ano. Parabéns!

No domingo, dia 28, experimentam novas actividades: a partir de 14,30h mantêm em funcionamento o BAR do Centro, e vê projectar um bonito filme, com entradas a 00,50 €, para os que têm o Cartão TAU em dia, e 1,00€ para os demais amigos. Apareçam

Os Jovens têm ainda pela frente a tarefa de construir o **Presépio** em formas bem originais e em local ainda a determinar.