



Informação Quinzenal Ano 3 n° 04

# SEMENTE

11-12-10



## O Centro Franciscano de Pastoral e Acção Social

desejam  
aos amigos e colaboradores e  
a toda a Comunidade Catequética

**BOM NATAL  
e  
PRÓSPERO ANO NOVO**

LEÇA DA PALMEIRA  
CENTRO FRANCISCANO DE PASTORAL E ACÇÃO SOCIAL  
<http://cefpas.dyndns.org>



## Índice

Mensagem.....	3
Volumes	
1º volume.....	4
2º volume.....	5
3º volume.....	6
4º volume.....	7
5º volume.....	8
6º volume.....	9
7º volume.....	10
8º volume.....	11
9º volume.....	12
10º volume.....	13
Jovens.....	14
Informações.....	15
Destques.....	16

## Mensagem

### ADVENTO E NATAL FELIZ PARA TODOS

Em tempos remotos, levados pela ambição do poder, pelo fascínio da grandeza, por vingança de ofensas, ou pelo nobre e mórbido prazer da luta, os homens aprendiam elementares noções bélicas, formavam exércitos e, sob a orientação de reis, generais e comandantes, obedecendo a vaidades e presságios divinos, partiam para guerras em demanda de efêmeras e duvidosas conquistas.

Para trás, deixavam esposas chorosas, filhos e noivas, que aguardavam o regresso triunfante das hostes e a oferta de alguma relíquia, pilhada ao exército vencido e ao saque desenfreado de casas e povoações.

Chamavam ADVENTO ao regresso dos soldados, à felicidade do reencontro e à espera do troféu confiscado ao inimigo.

No ADVENTO cristão, encontramos muita simbologia análoga ao "advento pagão e bélico" acima descrito. Eles são dois princípios antagônicos, sempre em luta: o bem e o mal, a Igreja o e mundo, a luz e as trevas.

Para a Igreja (povo de Deus), a sua conduta pauta-se pela justiça, pela paz e pelo amor que Seu Mestre Jesus e seus Bispos ordenam como regra aos seguidores.

O Mundo é o seu oposto. Des-sacralizado, ímpio, cruel e profano, faz incursões nos filhos da luz, causando-lhes lhas situações de pecado, de imperfeição de desamor.

A luta entre estes "dois reinos" é grande e permanente.

Em tempos fortes da Liturgia, a Igreja cerra fileiras, prepara seus fiéis para lutas renhidas contra o mal, reforça técnicas de reflexão, oração, penitência e caridade. Amarra-se à convicção na vitória, e ao tempo do regresso com troféus de conversão, caridade e festa para todos.

A isto se chama ADVENTO e assim prepara o  
NATAL DE JESUS!

**P. Marcelino**

## 1º Volume

Amigos pais:

Esta nona sessão de catequese contará com a presença de pais e filhos. Depois de desafio lançado de, em grupo de pais, elaborarem um pequeno presépio, tendo como pano de fundo as 5 cores dos grupos dos vossos filhos e símbolos que a elas se podem associar, chega o momento de nesta sessão apresentarem o trabalho elaborado. A partilha, o empenho e a dedicação são dons que devem ser transmitidos às crianças, sobretudo neste tempo de Natal.

Os pais, serão também convidados a representar neste dia, o presépio ao vivo.

### Sessão 9

- O presépio – significado(s) em Tempo de Natal
- Exposição de presépios coloridos, elaborados pelos grupos de pais.

### Sessão 10

"Encerramento da catequese"

Celebração de Natal.

## 2º Volume

Caros pais

O Natal é tempo de alegria e encontro, sobretudo para as crianças. Contudo é necessário ajudá-las a viver bem a quadra natalícia. Sugerimos que ao prepararem em casa o natal, prestem mais atenção ao presépio e suas figuras que à árvore de natal; visitem o presépio e conversem com os vossos filhos de que Aquele menino é também Deus; que a festa do Natal se faz por todo o mundo de modo diversificado, mas que os cristãos festejam a presença de Deus no meio de nós.

### Sessão 9

"Jesus é Deus conosco"

Nesta catequese pretendemos transmitir aos vossos filhos que Jesus, o Emanuel (Deus conosco), nasceu para nós. É este o grande motivo da nossa alegria, razão pela qual fazemos festa. Jesus nasceu numa família que preparou e esperou com alegria o Seu nascimento. Nasceu pobre e humilde numa gruta, foi anunciado aos pastores e estes reconheceram no menino Jesus mais que uma simples criança.

Iremos transmitir, ainda, que Maria descobre que o seu filho é também filho de Deus, por isso O contempla e guarda tudo no seu coração.

É nosso objectivo também dar sentido cristão à festa do Natal: para festejar bem este natal devemos abrir o nosso coração aos outros e partilhar.

### Sessão 10

"Encerramento da catequese"

Celebração de Natal.

## 3º Volume

### Sessão 9

A primeira vela foi acesa através do compromisso de preparar o coração para receber Jesus à boa maneira de S. João Baptista. As nossas crianças fizeram vários compromissos muito interessantes e próprios da idade.

Agora, temos a segunda vela: a do SIM de Maria aquando da notícia do Anjo. Dizer SIM significa serviço, obediência sem reservas ou sem "talvez", sem promessas portanto.

Maria é um exemplo de mulher e mãe que devemos seguir e é a portadora da nossa razão de viver em comunidade: Jesus Cristo! Vam os propor segui-la!

### Sessão 10

"Encerramento da catequese"

Celebração de Natal.

## 4º Volume

**“Irmão Francisco, diz alguma coisa,- disse Frei Leão. Palavras? - Perguntou Francisco. - As palavras acertadas aqui são lágrimas. É demais, irmão Leão! O Senhor foi bom demais conosco. Quando penso em Belém, só posso chorar. Não sei falar, irmão Leão. Só poderia dizer algumas palavras soltas, contudo, é melhor o silêncio com as lágrimas.**

**Pois diz essas palavras soltas que o mistério do Natal te faz lembrar. - insistiu Frei Leão.**

**Francisco ficou muito tempo em silêncio, com os olhos fechados. Depois abriu a boca para dizer alguma coisa, porém, não disse nada. Houve mais um grande silêncio. Parecia que o Irmão estivesse controlando as emoções e tentando reduzi-las a palavras. No fim, com voz suave e dulcíssima, começou a debulhar devagarinho as palavras soltas: Belém. Humildade. Paz. Silêncio. Intimidade. Gozo. Doçura. Esperança. Benignidade. Suavidade. Aurora. Bondade. Amor. Luz. Ternura. Amanhecer...”**

São Francisco de Assis

Que as palavras de S. Francisco, que o seu amor pelo Menino Jesus, ilumine o Natal das nossas famílias! Feliz Natal e votos de um novo ano cheio de Paz, Alegria e Fé são os votos dos catequistas do 4º volume!

### Sessão 9

"Preparação para a Festa de Natal"

Todos os volumes de catequese foram convidados a participar na celebração de Natal a realizar no próximo dia 18 de Dezembro. Desta forma, nesta sessão prepararemos a participação do 4º volume na celebração.

### Sessão 10

"Encerramento da catequese"

Celebração de Natal.

7

## 5º Volume

Caros Pais,

O Natal está chegar!

Dando seguimento à proposta apresentada aos V/ filhos desde que iniciamos o tempo de Advento, reforçamos o apelo para que a preparação para a Festa do Natal seja de conversão interior, preparando o nosso coração, para "irmos" à Festa do "nascimento" do DEUS Menino.

Com base nas passagens do Antigo Testamento, referentes a Abraão, nosso Pai na Fé, temos feito a ligação com este tempo de Advento.

Este apelo faz-se em tempo de crise, onde muitos dos nossos filhos, habituados apenas ao consumo, ainda não se aperceberam das dificuldades que todos iremos sentir.

Este apelo é feito para que a mudança comece em casa, nos gestos de poupança, evitando exageros, e daí partindo para a partilha com o próximo, que é "emblema" do Filho de Deus, já que serão eventualmente muitos os que vivem mais dificuldades que nós.

Estejam atentos ao pedido de contribuição, que fizemos para o encerramento da catequese em favor dos mais pobres.

Tivemos de juntar as sessões 7 e 8, que falam das "mulheres" importantes no crescimento do Povo de Deus, na sessão do dia 4.12.2010, pois a sessão sobre o Abraão ficou mais longa e interessante do que esperávamos.

Os catequistas desejam-vos um Feliz e Santo Natal.

### Sessão 9

"DEUS CONNOSCO"

Nesta sessão de catequese, falaremos da Luz, que representa para nós a Festa do Nascimento de Jesus.

Assim pretendemos que percebam que festejar o Natal é reconhecer em Jesus, o Deus que veio ao mundo, ao encontro do Seu Povo.

Que devemos viver e anunciar a Sua mensagem de fraternidade e paz.

Partilhar com os mais pobres.

Nesta sessão iremos preparar a nossa participação no encerramento deste primeiro período da catequese.

### Sessão 10

"Encerramento da catequese"

Celebração de Natal.

8

## 6º Volume

Prezados pais,

Pensamos que os catequizandos do 6º volume entraram no Advento da melhor maneira possível.

A participação no Banco Alimentar Contra a Fome foi uma experiência riquíssima para todas as crianças que se disponibilizaram para ajudar o Próximo de forma incondicional.

Todos puderam constatar a realidade da vida, por um lado a intransigência de uns que pura e simplesmente nem olhavam na cara da criança quando esta pedia a sua colaboração e por outro lado a amabilidade de outros que quando a criança lhe dava um saco de imediato pediam outro para poder contribuir mais.

Gostaríamos de salientar a colaboração de todos os pais, que possibilitaram a intervenção do 6º volume de catequese nesta organização.

Bem hajam,

Aproveitem os esta oportunidade para desejar a todos um bom Natal e um feliz ano de 2011.

### Sessão 9

"A Minha Alma Glorifica o Senhor"

Na sequência das catequese sobre João Baptista hoje vamos falar de Maria.

Se João Baptista é o último dos profetas, Maria é o modelo do cristão, cuja vida deve ser um hino de Louvor a Deus.

Pretende-se que os catequizandos aprendam com Maria a reconhecer as maravilhas de Deus, a louvar a Deus por tudo o que Ele fez por nós e acolher nas suas vidas o plano Salvador de Deus.

### Sessão 10

"Encerramento da catequese"

Celebração de Natal.

## 7º Volume

### Sessão 9

A expressão mais evidente que Deus nos ama incondicionalmente é que nos criou à sua imagem e semelhança e deu-nos um bem precioso: A Liberdade!

Nesta fase da adolescência há muita confusão entre liberdade e libertinagem... pensa-se que se pode fazer o que se quer!

Ser livre é ser feliz mas exige trabalho. É este esforço que queremos que eles façam: Assumir responsabilidades, ter disciplina, agir conforme a consciência, amar sem reservas...contrariar as "prisões" do nosso século: telemóveis, computadores, televisão, vícios e afins...

Nota: No encontro com os pais no pretérito dia 27/11 ressaltamos a alegria de tentarem descobrir quem são os filhos. Foi uma actividade bastante profícua. Bem hajam!

### Sessão 10

"Encerramento da catequese"

Celebração de Natal.

## 8º Volume

Todos sabemos que o Advento teve o seu início no passado 28 de Novembro. Quatro semanas de preparação para o Natal. Celebremo-las com sobriedade e com discreta alegria, para que na festa do Natal unamo-nos aos anjos para entoar, com o algo novo, glória a Deus pela salvação que realiza no meio de nós.

### Sessão 9

"Jesus Salvador da Humanidade"

À procura de Deus e da unidade

- Com Cristo, olhar as grandes religiões do nosso tempo.
- Reconhecer Jesus Cristo como único Salvador
- Comprometer-se com todas as pessoas na construção da civilização do amor.

### Sessão 10

"Encerramento da catequese"

Celebração de Natal.

## 9º Volume

### Sessão 9

"Ser pessoa crente"

- O ser e/ou ter - a construção da identidade do adolescente e o fazer escolhas.
- Ser cristão - uma escolha, uma opção e também o maior desafio, isto é, a caminhada da nossa vida e dos adolescentes no ser e viver como cristão.

### Sessão 10

"Encerramento da catequese"

Celebração de Natal.

## 10º Volume

Após a grande vontade demonstrada em ajudar em mais uma campanha do Banco Alimentar, os jovens do 10º Volume e seus catequistas vão continuar a levar um pouco da sua alegria e carinho aos mais necessitados. Neste fim-de-semana iremos visitar o centro de acolhimento "Casa de Cedofeita", esta casa de acolhimento pertence à associação portuguesa para o direito dos menores e da família e tem como finalidade ajudar crianças com grandes dificuldades. Tal como tem acontecido em anos anteriores, o 10º Volume irá ajudar um pouco.

Para quem estiver interessado em conhecer um pouco esta associação, visite o endereço <http://www.crescerser.org>, e também terá a possibilidade de dar a sua ajuda.

### Sessão 9

Visita ao Centro de Acolhimento "Casa de Cedofeita".

### Sessão 10

"Encerramento da catequese"

Celebração de Natal.

## Jovens

Encontramo-nos no Advento e aproximamo-nos do Natal, época que deve ser vivida na amizade, na solidariedade, na entreajuda, em todos os melhores sentimentos que possamos partilhar. O Grupo de Jovens faz eco daquela que surge como a mensagem de Natal para a nossa comunidade: preparemo-nos para receber Jesus recheando o nosso presépio das melhores "palhinhas". Dedicemo-nos ao próximo, olhemos para "o lado", demos o melhor de nós. É esse espírito que o Grupo de Jovens pretende vivenciar, acolhendo Jesus na partilha e na amizade.

Encontram-se à venda as rifas do Sorteio de Reis organizado pelo Grupo de Jovens, que entendemos como uma "palhinha" para nos ajudar no objectivo que nos move: as Jornadas Mundiais da Juventude em Madrid.

Em breve, o presépio do nosso Centro acolherá todos os que procurarem a nossa Capela. Que este presépio não exista apenas materialmente, mas dentro de todos nós.

Um Feliz Natal.

### Sessão 9

Reflectimos sobre as actividades até então realizadas e o caminho que o Grupo percorreu neste primeiro período. Preparamos as actividades a organizar já no mês corrente e no início do próximo ano.

Organizamos o retiro deste Natal do Grupo de Jovens.

### Sessão 10

"Encerramento da catequese"

Celebração de Natal.

## Informações

**1. Cartão TAU** - Para facilitar maior controle, divulgação e cobrança do **Cartão TAU** procedeu-se à recolha de todos os que andavam em circulação. Em Janeiro procede-se, gradualmente, à entrega dos novos.

**2. ENCERRAMENTO DO 1º PERÍODO DE CATEQUESE** - É no dia 18 de Dezembro, em dois turnos com os seguintes **PROGRAMAS:**

\* Às 9,30 horas, para os Volumes: **1º, 2º, 4º e 5º**

**Programa:** Celebração da **Palavra** e animação natalícia

\* Às 15,30 horas, para os Volumes: **3º, 6º, 7º e 8º, 9º, 10º e**

**Jovens**

**Programa:** Celebração da **Eucaristia** e animação natalícia

Os pais devem participar. As crianças e adolescentes venham já preparados para actuar;

Os Catequistas devem trazer os materiais necessários já preparados.

As celebrações são feitas na Capela

## Destques

Nesta secção de "Destaque", damos relevo à ajuda aos carenciados. Neste Natal, no dia 18 de Dezembro, a Junta de Freguesia, em colaboração com organismos locais de solidariedade, organiza uma Ceia Solidária para carenciados previamente inscritos. O Centro Franciscano é uma das entidades colaboradoras. À maneira dos outros anos, distribuimos assim a nossa ajuda:

### um presente para os pobres

1º Volume .....	2 pacotes de leite
2º Volume .....	1 Kilo de arroz
3º Volume .....	1 Kilo de arroz
4º Volume .....	Bolachas diversas
5º Volume .....	1 Kilo de açúcar
6º Volume .....	Óleo ou azeite
7º Volume .....	Massas diversas
8º Volume .....	Massas diversas
9º Volume .....	Conservas diversas
10º Volume .....	Conservas diversas
Jovens .....	Ajuda na Ceia Solidária

### Entrega nas catequese dos dias 11 e 12 de Dezembro

**A quem dá, Deus recompense; a quem recebe, Deus abençoe!**

**BOAS FESTAS!**

### 1. RECOMEÇO DA CATEQUESE - Dias 8 e 9 de Janeiro 2011

Festa de Reis, oferecida pela Grupo "Natalis", no dia 9, às 15,30h

**2. SER SOL** - O novo espaço para recolha, tratamento, selecção e oferta de roupas, calçado e medicamentos já está em funcionamento. Precisamos de colaboradores. Informem-se junto da Maria João (Tel. 925926222) ou Isabel Lopes (Tel. 919909010). Encontro de trabalho no Centro Franciscano às terças e sábados de tarde.